

PROGRAM:

1. *"Poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli" J 8, 32*

Wprowadzenie

Wprowadzenie do warsztatów, zapoznanie z celami, integracja, stworzenie indywidualnego planu zmian.

2. *"Zanim ukształtowałem cię w łonie matki, znałem cię, nim przyszedłeś na świat, poświęciłem cię" Jr 1, 5*

Ja, czyli kto?

Praca nad swoją tożsamością, poszukiwanie odpowiedzi na pytania: "Kim jestem?" i "Kim jestem w Bogu?".

3. *"Ukochałem cię odwieczną miłością" Jr 31, 3*

Bóg, czyli kto?

Wprowadzenie do pracy z negatywnymi przekonaniami, praca nad posiadany obrazem Boga, praca nad fałszywym obrazem Boga.

4. *"Miłuj [...] siebie samego" Mk 12, 31*

Poczucie własnej wartości, cz. 1

Praca nad poczuciem własnej wartości: poszukiwanie własnych negatywnych przekonań (kłamstw), analiza wewnętrznego krytyka, analiza emocji, nauka konstruktywnego myślenia w oparciu o zasady Bożego myślenia.

5. *"Będziesz prześliczną koroną w rękach Pana, królewskim diademem w dłoni twego Boga" Iz 62, 3*

Poczucie własnej wartości, cz. 2

Praca nad poczuciem własnej wartości: poszukiwanie Bożej prawdy o mojej wartości, zbudowanie obrazu samego siebie zgodnego z Bożą prawdą.

6. *"Jesteśmy bowiem dziełem Boga, stworzeni w Chrystusie Jezusie dla dobrych czynów, które Bóg z góry przygotował, abyśmy je pełnili" Ef 2, 10*

Przyszłość i powołanie

Poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: "Jakie powołanie złożył we mnie Bóg?", praca z własnymi pragnieniami, tworzenie planu działania na przyszłość.